



petits pas
DE GEANT



Le guide complet et pratique des *chaussons, chaussures souples et 1ers pas*



- ★ Pour tout savoir
- ★ Pour comprendre
- ★ Pour bien choisir



sommaire



Pourquoi des chaussons et chaussures souples ?

- Histoires et préjugés, il y a 20 ans on croyait que...
- Que se passe-t-il quand bébé porte des chaussures trop rigides ?
- La voûte plantaire, que faut-il croire ?
- L'avis des spécialistes



Quand des chaussons et chaussures souples ?

- Quand votre bébé peut-il porter des chaussons souples ?
- Quand votre enfant peut-il porter des chaussures souples ?

Comment prendre soin des pieds de votre bébé ?

- Des petits pieds si particuliers.
- Jouez avec ses pieds.
- Massage détente.

Quels critères pour choisir ses chaussons et chaussures souples ?

- Faut-il essayer les chaussures en magasin ?
- Comment choisir la bonne pointure ?
- Est-ce que toutes les chaussures souples se valent ? des critères rigoureux !

Comment ... les chaussons souples ?

- Comment sont conçus les chaussons souples ?
- Comment entretenir des chaussons souples ?

Comment ... les chaussures souples ?

- Pourquoi des scratches ?
- Comment entretenir des chaussures souples ?





Pourquoi des chaussons et chaussures souples ?

Histoires et préjugés, il y a 20 ans on croyait que...

Il y a encore seulement 20 ans, on croyait que les enfants avaient besoin d'appuis et de soutiens pour apprendre à marcher. Par conséquent beaucoup d'adultes ont cru bon les chauffer avec de hautes chaussures en cuir raide. Cependant il s'avère que les bébés n'ont pas besoin d'appui et que leurs chevilles sont assez fortes pour marcher sans soutien.

Une recherche faite au Centre Médical des Enfants du Connecticut a étudié de quelle manière les bébés apprennent à marcher. À l'aide de sondes assistées par ordinateur posées sur le pied des enfants et de vidéos au ralenti, les chercheurs ont appris que, dès leurs premières étapes, les bébés marchent avec un mouvement basculant talon-orteil, comme des adultes.

Les résultats ont renversé la sagesse conventionnelle qui pensait que les bébés marchaient les pieds à plat. Les chevilles des bébés s'avèrent parfaitement stables dès le début de la marche, rendant le renforcement de la chaussure traditionnelle inutile. **La conclusion tirée par le centre médical des enfants qui a dirigé l'étude, est que marcher pieds nus est le meilleur pour les bébés.**



<http://inventaire.poitou-charentes.fr>



<http://www.ville-bezons.fr/>





Pourquoi des chaussons et chaussures souples ?

Que se passe-t-il quand bébé porte des chaussures trop rigides ?

La marche est un effort de collaboration exigeant la communication constante entre le cerveau et les pieds. Les nerfs situés sous le pied sentent le sol et envoient des signaux au cerveau qui l'aident à déterminer comment et où le poids du corps devra être réparti pour un bon équilibre.

Les chaussures changent cette communication avec le cerveau, et plus la semelle sera épaisse et rigide, plus le message sera nul.

Avez vous déjà essayé de marcher dans des chaussures de ski ?
Avez vous déjà réussi à monter ou descendre un escalier avec ces chaussures là ?
Il faut se placer sur le côté, et on manque tomber à chaque marche.
Quelle belle démarche de robot !

Quand bébé porte des chaussures rigides que se passe-t-il ?
Ses chaussures maintiennent sa cheville, comme dans des chaussures de ski.
Une tige rigidifie l'arrière de son pied, comme dans des chaussures de ski.
Sa plante de pied ne peut pas se plier, comme dans des chaussures de ski.
Ses orteils ne peuvent pas agripper, comme dans des chaussures de ski.
Et en plus elles sont lourdes ! Un poids au pied, comme des chaussures de ski.

Ne pensez vous pas que c'est lui compliquer la tâche ? Lui qui débute dans la marche, qui n'a pas encore trouvé son équilibre !



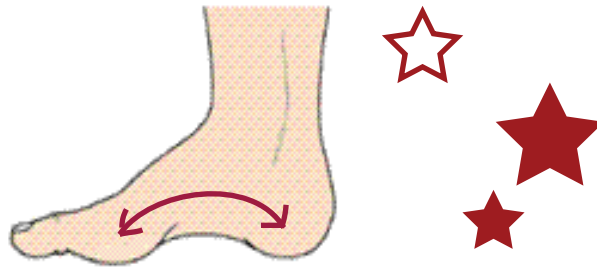
Les os du pied d'un bébé sont faits de cartilage, de la même substance flexible que nos oreilles et notre nez. Une chaussure qui est trop rigide ou trop serrée peut changer la forme du pied de votre enfant.



Pourquoi des chaussons et chaussures souples ?

La voûte plantaire, que faut-il croire ?

La voûte plantaire est cette arche formée par les os métatarsiens et renforcée par les muscles et ligaments du pied. La voûte plantaire est plus ou moins marquée chez les individus. Elle se forme vers les 4 ans de l'enfant et n'est définitive qu'en fin d'adolescence (1)



Des études récentes ont montré qu'il n'apparaît pas nécessaire de prévoir un soutien de voûte plantaire sur les chaussures pour bébés. A la naissance le pied du bébé, en apparence plat, possède en réalité un coussinet graisseux qui, situé sous l'arche osseuse du pied, fait office de voûte plantaire naturelle . A ce stade, rajouter un soutient artificiel ne se justifie pas médicalement et pourrait écraser cette arche . Ce serait en fait aller contre la nature .

Progressivement avec le développement et le renforcement des muscles et des tendons du pied , le coussinet de graisse disparaît . La cambrure apparaît à l'œil et c'est vers l'âge de quatre ans que cette métamorphose s'accomplie. Alors seulement, il est possible de s'apercevoir si l'enfant a le pied plat.

L'avis des spécialistes

Lisa C. Moore, docteur de chiropraxie, Californie, a écrit ce qui suit :

« Pendant le développement du pied, il est important que les muscles, les vaisseaux sanguins et les nerfs aient l'espace de se développer sans restriction. Quand un bébé expérimente ses premiers pas, ses muscles, ses chevilles et ses orteils bien écartés l'aident à avoir un meilleur équilibre. Si ses pieds sont confinés dans une chaussure rigide, les orteils ne peuvent pas fonctionner de cette façon et les muscles du pied et de la cheville ne développent pas la force nécessaire.



Des podologues et chiropraticiens (3) ont inventorié les problèmes dûs au port de mauvaises chaussures, sur le pied lui-même (cors, oignons...) mais aussi sur l'ensemble du corps. "Au niveau des genoux, des hanches, dans la région lombaire et cela peut même désaligner la colonne vertébrale".

Le Docteur Lajoie explique ce phénomène ainsi: "Lorsque le pied est maintenu dans une mauvaise position, une force excessive s'exerce sur l'articulation du genou en position debout, de marche ou de course. Très souvent le genou reçoit une quantité disproportionnée de force. Un désalignement des articulations des genoux déclenche un changement de la position du bassin, base de la colonne vertébrale. La colonne vertébrale elle-même est ensuite affectée (...) les études scientifiques lient les sub-luxations vertébrales à une abondance de problèmes de santé tels les maux de tête, les maux de dos, le syndrome du canal carpien et l'infection de l'oreille"

Une étude a été réalisée pour chiffrer les personnes souffrant de troubles pour cause de port de mauvaises chaussures. Les résultats sont étonnants:

75% des femmes et 60% des hommes souffrent des pieds.

70% de ces problèmes ont été causés par le port de mauvaises chaussures quand ils étaient enfants (4)

Au vu de tous ces problèmes, le Docteur Nirenberg conseille de choisir "une chaussure qui laisse suffisamment d'espace pour le mouvement des orteils". Ce docteur recommande également de "rechercher des chaussures issues de matériaux naturels, réalisées en tissus respirants tels que le cuir ou la toile qui sont mous et flexibles, tout comme les pieds de votre enfant. Vous voulez protéger le pied de votre enfant, mais il faut aussi qu'il puisse "sentir" le terrain. "

Sa conclusion finale est sans appel: "**La chaussure de bébé traditionnelle à semelle dure et rigide est la pire chose pour les pieds d'un enfant**". (5)

(3) Docteur Librahim <http://www.drlibrahim.com/fr/disorders/corns.htm>,
Docteur Lajoie, chiropraticien Canadien
<http://www.chiropratique-specifique.com/FR/en-savoir-plus/PDF/1/chaussure%20et%20blessures.pdf>,
Dr André Provencher, chiropraticien canadien <http://www.drandreprovencher.com/pages/chaussure.html>

(4) Etude citée par le Docteur Emma Supple, podologue britannique,
source: http://news.bbc.co.uk/cbbcnews/hi/newsid_8290000/newsid_8290100/8290117.stm.

(5) Docteur Nirenberg, podologue américain, texte traduit,
<http://www.americaspodiatrist.com/2009/12/what-are-the-best-shoes-for-children-the-answer-may-surprise-you/>



Quand des chaussons et chaussures souples ?

Quand porter des chaussons souples ?

Les chaussons souples peuvent être portés dès la naissance et même à l'âge adulte. Grâce à leur légèreté, leur douceur, leur souplesse ils sont comme une seconde peau protectrice. Et avantage non négligeable : ils tiennent aux pieds !

Larges et non-comprimants, les chaussons souples permettent aux pieds de se développer et de se renforcer sans restriction. En fonction de la saison vous pouvez les choisir aérés, fermés ou avec fourrure. Uniques en leur genre, les chaussons souples s'adaptent aux différentes étapes de la croissance des petits (qu'ils rampent, trottent, marchent ou courent).



En grandissant, les chaussons souples seront utilisés en intérieur pour protéger les pieds de sols froids (carrelage par exemple), pour la gymnastique, la danse, l'école. Ils seront les chaussons du quotidien dont vos enfants ne pourront plus se passer.



Quand des chaussons et chaussures souples ?

Quand votre enfant peut-il porter des chaussures souples ?

La marche pieds nus est recommandée par les podologues car elle permet de muscler les pieds et permet l'apprentissage et la reconnaissance de sensations tactiles.

L'Union Française pour la Santé du Pied, a fait paraître à ce sujet un article très intéressant : “Quand l'enfant commence à marcher, ses muscles, ses os et ses articulations se développent de façon telle qu'ils renforcent la base du corps. Au tout début de la marche, ses pieds sont très larges, charnus, plats et mous et on observe un important coussinet plantaire à la place de la cambrure du pied. Ceci est physiologique.

Il serait même certes préférable de laisser les petits enfants marcher pieds nus en toutes circonstances, mais cela n'est pas toujours pratique car il faut protéger les petits pieds contre le froid et les surfaces dangereuses. Le chaussage, est donc parfois indispensable.

La question de la première paire de chaussures n'a de sens qu'à partir du moment où le petit enfant se lance pour marcher tout seul ou s'il reste debout presque la moitié de la journée. C'est là qu'il faut éviter qu'il ne glisse tout en conservant la souplesse de sa cheville pour trouver son équilibre. C'est en “musclant” ses pieds et sa voûte plantaire qu'il le trouvera le plus facilement.”



Il existe plusieurs étapes dans le port des chaussures souples.

Si votre enfant commence à se mettre debout et fait quelques pas, il peut porter des chaussures “1ers pas” comme les Smaller de See Kai Run, les Pediped Originals, les Rileyroos, les Stride Rite Early, les Robeez etc... N'hésitez pas à demander conseil et à vérifier ce qui correspond le mieux à la morphologie des pieds de votre bébé.

Puis quand votre enfant aura pris de l'assurance vous pourrez passer à la catégorie supérieure des chaussures souples, elles seront plus adaptées à une marche active.



Comment prendre soin des pieds de votre bébé ?

Des petits pieds si particuliers.

On a estimé qu'une personne marchera environ 185.000 kilomètres dans sa vie ! Mais avec seulement une paire de pieds, il faut donc en prendre soin.

Il est important de s'assurer que les chaussettes, les pyjamas, les collants que vous mettez à votre bébé sont suffisamment larges et ne compriment pas ses pieds et ses orteils. Les pyjamas serrés, peuvent causer des problèmes aux orteils et aux ongles.

Il est important, aussi, d'inspecter les pieds de votre bébé ou de votre enfant en bas âge régulièrement car il ne peut pas vous indiquer s'il a mal.

Il faut s'assurer que les pieds de votre enfant sont propres et secs. « **Les pieds des bébés transpirent deux fois plus que ceux d'un adulte, ainsi il faut leur faire porter des vêtements, des chaussettes ou des chaussures faits de matériaux respirables et absorbants,** » indique Dr Hawkins. (6)

Des chaussettes non comprimantes, hypoallergénique ou en coton biologique, comme celles vendues sur Petits pas de géant, sont tout à fait adaptées.



Anne Raeymaeker (7) indique que « **Si votre bébé est sujet au problème de transpiration des pieds, il importe de ne lui mettre que des chaussettes en coton. De même, lorsqu'il devra porter des chaussures, votre choix devra se porter sur des chaussures en cuir, et non pas sur des chaussures en plastique**».

Effectivement le cuir est un matériau naturel qui laisse le pied respirer. Il existe aussi des chaussures en toiles prévues pour laisser respirer les pieds de bébé. N'hésitez pas à demander conseil.

(6) Écrit pour BabyCentre R-U, Dr Hawkins, traduit de l'américain.

(7) Licenciée en sciences familiales, intervient sur le site babyfrance.



Comment prendre soin des pieds de votre bébé ?

Jouez avec ses pieds

Voici quelques idées de jeux :

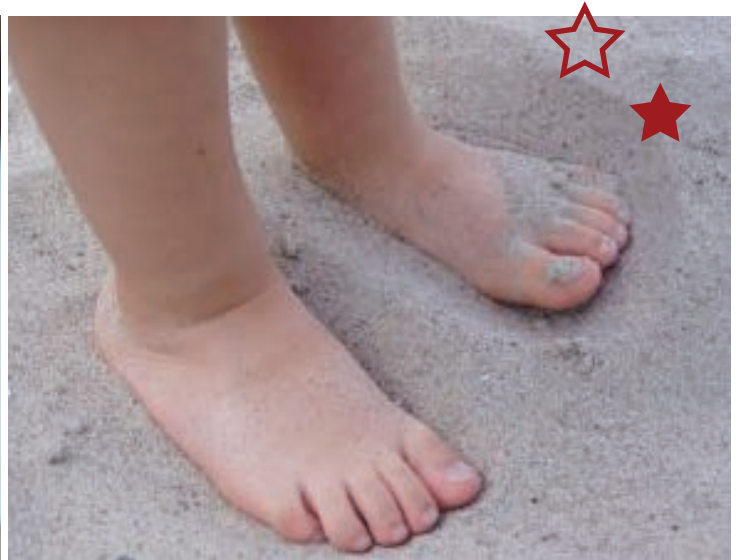
Enfilez des chaussettes de couleurs vives sur les pieds de votre bébé. Vous pouvez y broder un visage à l'aide d'un fil d'une couleur différente. En remuant ses pieds, bébé fera bouger ces petites marionnettes. Vous pouvez aussi coudre un grelot au bout de chaque chaussette et en avant la musique !

Fabriquez un tableau texturé que votre bébé pourra toucher avec ses pieds et regarder. Il vous suffit de coller sur un carton épais différentes formes et textures (par exemple : de la simili-fourrure, du molleton, de la soie, du velours côtelé, du nylon, du papier de verre très fin etc..).

Encouragez votre bébé à imiter vos gestes : tapez des mains ou des pieds.

Laissez le s'éclabousser dans le bain en tapant des pieds dans l'eau. Montrez lui comment faire.

Faites le marcher sur des surfaces plus ou moins lisses, sur du sable, des cailloux , le canapé du salon, un matelas etc... ainsi tous les muscles de son pied seront sollicités.



Laissez votre bébé jouer seul avec ses pieds, il les mettra rapidement à la bouche, comme tout ce qui l'entoure. C'est sa façon de découvrir le monde !

De grands éclats de rire en perspective quand bébé est un peu plus grand : mettez ses pieds sur les vôtres, et en avant marche !



Comment prendre soin des pieds de votre bébé ?

Massage détente.

La réflexologie est l'art antique du massage du pied. Elle est reconnue comme un traitement qui apporte le bien-être dans tout le corps. Les pieds de bébés sont très sensibles. Faites très attention à ne pas employer une pression trop forte.

Prenez un peu d'huile dans vos mains et frottez les pour la chauffer. Commencez par le pied droit de votre bébé, puis le gauche. Gardez toujours le même ordre afin qu'il soit rassuré et qu'il ait un repère. Prenez le petit pied entre les deux mains et frottez le rapidement afin de le réchauffer et d'activer la circulation.

Vous trouverez de vous même ce qui plait à votre enfant et ce qu'il n'aime pas ou le chatouille. Voici quelques exemples :

Sous le pied

Lissez avec un pouce, l'un après l'autre, des doigts de pied vers le talon. Puis massez toute la plante des pieds en utilisant vos deux pouces en alternance.



Sur le talon

Massez en pressant le talon avec le bout de vos doigts.



Les orteils

Une main tenant le talon, exercez une légère pression avec votre index placé juste dessous les orteils. Puis, faites rouler chaque orteil entre votre pouce et votre index.

Sur le dessus du pied

Glissez des doigts de pieds vers la cheville, en exerçant une petite pression, un pouce en alternance avec l'autre. Répétez plusieurs fois.

La cheville

Massez la cheville en effleurant avec vos pouces, en effectuant des petits cercles et en terminant autour des malléoles, puis en remontant doucement derrière la cheville.

Quels critères pour choisir ses chaussons et chaussures ?

Faut-il essayer les chaussures en magasin ?

Certaines personnes pensent que pour choisir des chaussures qui conviennent à leur enfant il est important de les lui faire essayer en magasin. Et pourtant cette affirmation est fausse !



Une cliente et ancienne vendeuse dans un magasin de chaussures pour enfants nous a raconté la façon dont elle devait procéder. Son témoignage est très intéressant.

“ Avant d’avoir un enfant j’étais vendeuse de chaussures. On nous mettait la pression !

Quand de jeunes mamans entraient dans la boutique elles ne devaient pas repartir les mains vides. Il fallait toujours aller vers les clients et leur poser des questions où ils ne pouvaient pas répondre par "oui" ou "non", car s'ils disaient non, le contact était rompu. Nous devons proposer plusieurs paires de chaussures, en particulier celles où le magasin se faisait le plus de marge, donc souvent les plus chères.

Si les parents avaient remarqués une paire en vitrine et que la pointure de leur enfant n’était plus disponible nous devons proposer la taille en dessous ou au dessus et leur laisser penser que cela convenait.

Si les parents venaient uniquement pour contrôler la pointure actuelle de leur enfant, nous devons leur dire qu’une nouvelle paire était nécessaire.

Au bout de quelques essayages les enfants n’ayant plus de patience, les parents perdent la leur, et cette situation nous était profitable. Nous devons alors annoncer que la dernière paire proposée convenait PARFAITEMENT, même si ce n’était pas le cas...

Enfin, afin d’être certaine de réussir la vente, je devais dire aux parents “ je lui laisse sa nouvelle paire de chaussures aux pieds ! ”. Ainsi, même si arrivés à la maison ils se rendaient compte que les chaussures étaient trop serrées ou trop larges, il était trop tard pour les retourner au magasin, elles avaient été portées et n’étaient plus neuves”



Alors pensez-vous toujours qu’essayer les chaussures en magasin soit gage de chaussures qui conviennent parfaitement à votre enfant ?

Ne préférez-vous pas le confort de votre domicile pour mesurer ses pieds quand il est en forme, sélectionner les modèles pendant sa sieste en prenant en compte le choix de papa, celui de maman, sans qu’une vendeuse vous influence.

Si vous avez un doute, un mail à notre service client peut vous orienter.

Une fois les chaussures reçues vous pouvez lui essayer tranquillement, sans la pression d’un vendeur dans votre dos.

Et si ça ne convient pas malgré vos mesures et nos conseils, vous serez remboursés !

Quels critères pour choisir ses chaussons et chaussures ?

Comment choisir la bonne pointure ?

D'une marque à l'autre les mesures sont différentes. Par exemple un 20 de la marque Preschoolians est l'équivalent d'un 21 de la marque See Kai Run.

C'est un peu comme si vous portez une taille 40 en pantalon, vous pouvez en essayer de cette taille qui seront trop petits et d'autres trop grands, cela dépend des marques.

Il faut donc vérifier la mesure en cm des pieds de votre enfant sans se baser sur sa pointure supposée.

Pour cela quelques conseils:



Munissez-vous d'une boîte à chaussure, et placez-y le pied de votre enfant, debout. Son talon bien calé contre le rebord intérieur, tracez un trait au bout de son orteil le plus long.

Mesurez ensuite la distance obtenue du bord intérieur de la boîte jusqu'au trait que vous avez tracé.

Comme noté plus haut chaque marque a sa propre mesure (conversion de tailles américaines à européennes, etc) aussi Petitspasdegeant.com a mis en ligne des tableaux pour chaque marque avec l'équivalence des tailles en centimètres aux pointures des chaussures. Reportez-vous pour cela à la rubrique pédimètres du site.

La justesse de la pointure est essentielle et une pointure inférieure ou supérieure (même 5mm!) ne sont pas souhaitables. Une pointure inférieure pourrait lui blesser la cheville et les orteils, lui râper la peau et une pointure supérieure risquerait d'altérer sa démarche et de lui provoquer des ampoules par frottement.

**Un enfant, entre 1 et 2 ans, change en moyenne de pointure tous les 3 à 4 mois.
Pensez à vérifier régulièrement sa pointure.**

En fonction de la marque, la coupe des chaussures est différente: certaines conviennent plutôt aux pieds larges, d'autres aux pieds fins... notamment pour les marques américaines. Ce paramètre est à prendre en compte. N'hésitez pas à regarder les descriptions des différents modèles sur le site et à nous demander conseil.

Quels critères pour choisir ses chaussons et chaussures ?

Est ce que toutes les chaussures souples se valent ?

Tous les chaussons et chaussures vendus sur Petitspasdegeant.com ont été choisis en suivant des critères rigoureux et sont conformes aux normes européennes.

La plupart de nos modèles sont validés par le label de l'Association Médicale des Podologues Américains. Seuls les produits bénéfiques pour la santé du pied obtiennent ce label.



L'Union Française pour la Santé du Pied (UFSP) a consacré un article au choix des chaussures pour les enfants de moins de 4 ans (Numéro de Janvier 2009).

Elle incite à choisir les chaussures souples et cite la célèbre marque Robeez, vendue sur Petitspasdegeant.com. Elle précise que dans l'achat, les parents doivent privilégier les marques qui respectent le développement de l'enfant.

Dans tous les cas, elle insiste sur le fait de ne jamais faire porter à votre enfant des chaussures d'occasion, car l'enfant précédent y a laissé son empreinte.

Il peut être tentant de faire un achat à moindre coût en achetant des chaussons ou des chaussures souples vendus quelques euros sur certains sites internet ou magasin discount.

Nous avons déjà été démarchés par ces "fausses marques" et nous nous refusons à les vendre sur notre site. Pour un coût si bas nous pensons qu'il y a forcément un point qui ne correspond pas à notre éthique, que ce soit la qualité de la chaussure, de son cuir, de ses teintures, de sa colle, de ses coutures ou du traitement des employés qui les fabriquent. Parfois il s'agit même de copies de mauvaise qualité.

Il arrive que le cuir soit synthétique, les pieds de bébé développent alors des mycoses. Il arrive aussi parfois qu'une analyse des chaussures permette de découvrir que le cuir utilisé est préparé avec du chrome hexavalent, une substance interdite en Europe pour le traitement du cuir, car toxique et potentiellement cancérigène. En outre, le chrome hexavalent est un allergène fréquent qui peut être responsable d'eczéma. Si l'on utilise encore le chrome hexavalent dans de nombreux pays, c'est qu'il est relativement bon marché et que le tannage du cuir par d'autres procédés non toxiques est beaucoup plus onéreux.

Chez Petitspasdegeant.com nous sélectionnons avec soin tous nos articles pour le confort et la santé de nos enfants.





Comment ... les chaussons souples ?



Comment sont conçus les chaussons souples ?

Les chaussons souples (8) ont une forme particulière qui les distingue nettement des chaussons traditionnels: ils présentent un bout arrondi, un élastique dans la doublure, au niveau de la cheville, et juste un point de couture sur le "cou-de-pied" (cette petite bosse sur le dessus du pied, plus ou moins proéminente chez les enfants), avec bien sûr, une semelle souple.



Alors pourquoi?

La forme ample et arrondie sur le devant vise à ne pas gêner les mouvements des orteils lors de la prise d'appui au cours de la marche ou toute autre expérience (se mettre sur la pointe des pieds, escalader, monter une échelle...)

De même la forme ample et circulaire invite à solliciter tous les muscles sans en comprimer aucun que ce soit sur les côtés du pied, le dessus ou le dessous. L'équilibre de l'enfant est ainsi exercé: il n'y a pas de "structure" en caoutchouc qui risque de gêner un mouvement et/ou blesser le pied.

Le point de couture au niveau du cou-de-pied permet de ne pas comprimer et gêner le pied de bébé car l'ampleur de cette "bosse" varie au fil des mois: elle a tendance à s'affiner puis disparaître avec l'acquisition de la marche. Souvent, chez un même enfant et pour la même pointure, on constate un affinement net de cette bosse. Avec un chausson de type traditionnel, le seul recours est d'envisager la pointure supérieure pour espérer plus d'amplitude mais ce serait sans compter sur la gêne d'une pointure trop grande dans la démarche de bébé...

L'élastique à la cheville est le seul point qui retient le chausson au pied de bébé et le retient bien d'ailleurs! Pas facile de quitter ou d'arracher son chausson et ainsi petits pieds toujours bien à l'abri des dangers du sol et finit les chaussons perdus dans la rue.

La semelle est bien sûr souple grâce au choix des matériaux (cuir en général, suède, ultrasuède ou toughtek), sans voûte plantaire, et permet une excellente sensibilité des pieds tout en isolant du sol. Tous les muscles sous le pied sont sollicités et permettent à l'enfant de tester et d'apprendre comment mieux positionner son pied selon le mouvement désiré.



Associées au choix de la matière (tissu ou cuir), ces caractéristiques du chausson souple participent au développement libre des os de bébé sans entraver ses mouvements. Ce respect de la morphologie des pieds des enfants favorise par conséquent une marche naturelle.



Comment ... les chaussons souples ?



Comment entretenir les chaussons souples ?

Les chaussons souples sont issus de matières naturelles, il est souhaitable de les entretenir de façon tout aussi naturelle.

Voici quelques conseils pour l'entretien de vos chaussons souples en cuir :



1. Utilisez-les en intérieur, sur des sols secs et non tranchants.
2. Vous pouvez retirer les tâches avec du savon doux et un linge humide. Passer un peu de liniment, de crème hydratante ou de lait permet aussi de nettoyer le cuir.
S'il est nécessaire de les laver entièrement, faites le à la main ou en machine, à froid sans les mélanger avec votre linge car le cuir peut dégorger.
3. Faites glisser une cuillère à soupe jusqu'à la pointe de la chaussure pour lui redonner sa forme arrondie au bout.
4. Faites-les sécher à l'air et retournez-les pour que l'intérieur et l'extérieur soient bien secs. Ne pas faire sécher sur un radiateur car cela durcit beaucoup le cuir.
5. Après lavage, les chaussons seront un peu plus durs, frottez les l'un contre l'autre pour les assouplir.
6. A l'usage, la semelle a tendance à se lisser. Frottez-la alors délicatement avec du papier de verre ou passez une brosse métallique pour lui redonner la texture du suède. A ne pas faire trop souvent pour ne pas trop affiner la semelle.
6. Les chaussons Isabooties ne nécessitent qu'un lavage et séchage à l'air. Leur semelle en Toughtek ne nécessite aucun entretien !





Comment ... les chaussures souples ?



Pourquoi des scratchs ?

Dans la gamme des chaussures souples, le pied n'est maintenu que dans les zones nécessaires. Cela laisse davantage de liberté et d'espace au pied.

Le système de fermeture de la chaussure souple (lacet, scratch, élastique...) s'inscrit dans cette logique: il ne s'agit ni de contraindre le pied ni de le serrer mais de permettre simplement et facilement le chaussage de votre enfant et le maintien de la chaussure à ses pieds.



Les scratchs permettent une bonne adaptation à la forme du pied, en serrant plus ou moins. Par exemple les pieds sont moins gonflés au début qu'en fin de journée. Il est donc nécessaire d'ajuster la chaussure à tout moment.

Enfin ce système est privilégié car une certaine philosophie accompagne le choix de faire porter des chaussures souples à son enfant, celui de l'acquisition d'une réelle autonomie et d'une marche sans contrainte.

Un enfant ne sachant faire ses lacets que vers 5 ou 6 ans, il n'a pas l'autonomie nécessaire pour se chauffer seul avant cet âge. En ayant des chaussures à scratchs, votre enfant réussira à mettre et enlever ses chaussures très tôt, avec moins de frustration. Et qui dit moins de frustration, dit moins de cris et de colères !

Justement, diront certaines mamans, le problème est que mon enfant va jouer avec les scratchs ! Normalement la situation ne se présentera pas si l'on considère qu'avant la marche il est préférable de lui faire porter des chaussons souples tenus par un élastique à la cheville. Une fois que votre enfant marchera, et portera ses premières chaussures, il sera plus intéressé par ses prouesses que par le fait de défaire ses scratchs. Si cela arrive toutefois, laissez le jouer avec, il découvre le monde et une fois le geste acquis il passera à autre chose.

Peut-être est ce aussi le signal qu'il souhaite retirer ses chaussures et porter ses chaussons, il ne faut pas oublier que tout ceci est un apprentissage pour lui.

Comment ... les chaussures souples ?



Comment entretenir les chaussures souples ?

Chaque matière nécessite un soin particulier. Voici quelques conseils d'entretien:

- Pour des chaussures en **daim ou nubuck** vous pouvez les protéger et les imperméabiliser avec un spray adapté.

Nous avons sélectionné une gamme écologique disponible dans notre rubrique accessoires sur www.petitpasdegeant.com



- Pour des chaussures en **cuir** nous vous conseillons de les traiter avec une cire imperméabilisante adaptée. Pour une meilleure conservation du cuir, il est utile de le protéger et de l'hydrater avec un soin.

Notez que, dans un usage normal, l'usure des chaussures est accélérée si elles ne bénéficient pas d'un entretien régulier (aspect terne, traces de frottements...). Aussi, pensez à brosser les chaussures dès que de la terre s'y dépose, faites-les sécher à l'air quand elles ont été mouillées, etc.

D'autre part, certains revêtements de sols extérieurs (béton, aires de jeux, graviers...) ont vraiment un effet catastrophique sur les chaussures quand les enfants y font du 4 pattes ... Pas facile d'interrompre votre enfant dans ses prouesses ... et la chaussure en matière magique indestructible (et souple bien sûr) n'existe pas encore ! Si votre enfant a l'habitude de beaucoup frotter l'avant de ses chaussures nous vous conseillons de choisir des modèles avec bout protégé, vous en trouverez dans la plupart de nos marques. Voici quelques exemples :

stride rite



pediped flexe



Enfin, certains de nos modèles passent en machine, cela est spécifié dans leur description sur notre site. C'est par exemple le cas de quelques Pediped et Preschoolians.



pour démarrer la vie du bon pied ...



*pour les plus petits
et les un peu plus grands ...*



pour les charmeurs ...



pour les princesses en herbe...



chaussures et chaussons souples

www.petitspasdegeant.com

pour respecter le développement de votre enfant ...